

Bosque de sonidos



Retomado del libro Juegos para actores y no actores, de Augusto Boal



Con este juego podrás practicar el cuido y la creatividad, además de crear lazos de confianza.

Se conforman parejas. Cada pareja deberá crear un sonido propio y característico, que puedan reproducir con su cuerpo o su voz.



Luego, se pide que una persona cierre los ojos y la otra persona sea su guía. La persona que lleva los ojos cerrados, va a seguir a su guía, escuchando los sonidos que ésta emite. Como habrá varias guías, se creará un “bosque de sonidos”. Quienes guían deben cuidar a su pareja.



Después de unos minutos, se intercambian los roles.

