

Teléfono descompuesto

Este es un juego para reflexionar sobre el desafío de la comprensión en la comunicación.



Número máximo de participantes: 20 personas (se pueden dividir en subgrupos si el número es mayor). El grupo se organiza en fila o en círculo.



El facilitador o facilitadora piensa en un mensaje verbal (puede ser algo de uso cotidiano, o vinculado a un contenido en específico que desees reforzar). Por ejemplo:

"Si comes frutas y vegetales todos los días, es probable que tengas buena salud".



A continuación, transmite este mensaje a una primera persona al oído y en voz muy baja, para que nadie más escuche. Esta persona se lo transmitirá, también al oído y en voz baja, a la segunda persona, y así sucesivamente hasta que el mensaje llegue al primer emisor.



Una vez que el mensaje haya circulado por todos los participantes, pueden comparar el mensaje inicial y el mensaje final.

Variación:

El mismo ejercicio se puede realizar con un mensaje corporal. En este caso, se harán en fila, todos viendo hacia las espaldas de sus compañeros/as. La última persona de la fila se da la vuelta y quien facilita adopta una postura corporal o un gesto. La persona que observa, deberá observar con atención para luego transmitirla a la otra persona. Así, la siguiente persona se da la vuelta y observa la posición de la primera persona que ha captado el mensaje original. De esta forma, la postura corporal o el gesto se va transmitiendo a la siguiente persona de la fila, que se da la vuelta para verlo, mientras el resto de la fila está de espaldas. Al final, se compara la postura inicial con la postura final.