

# Carta para mí

1. Primero, completa las siguientes frases:

Mi nombre es: .....

Nací en: .....

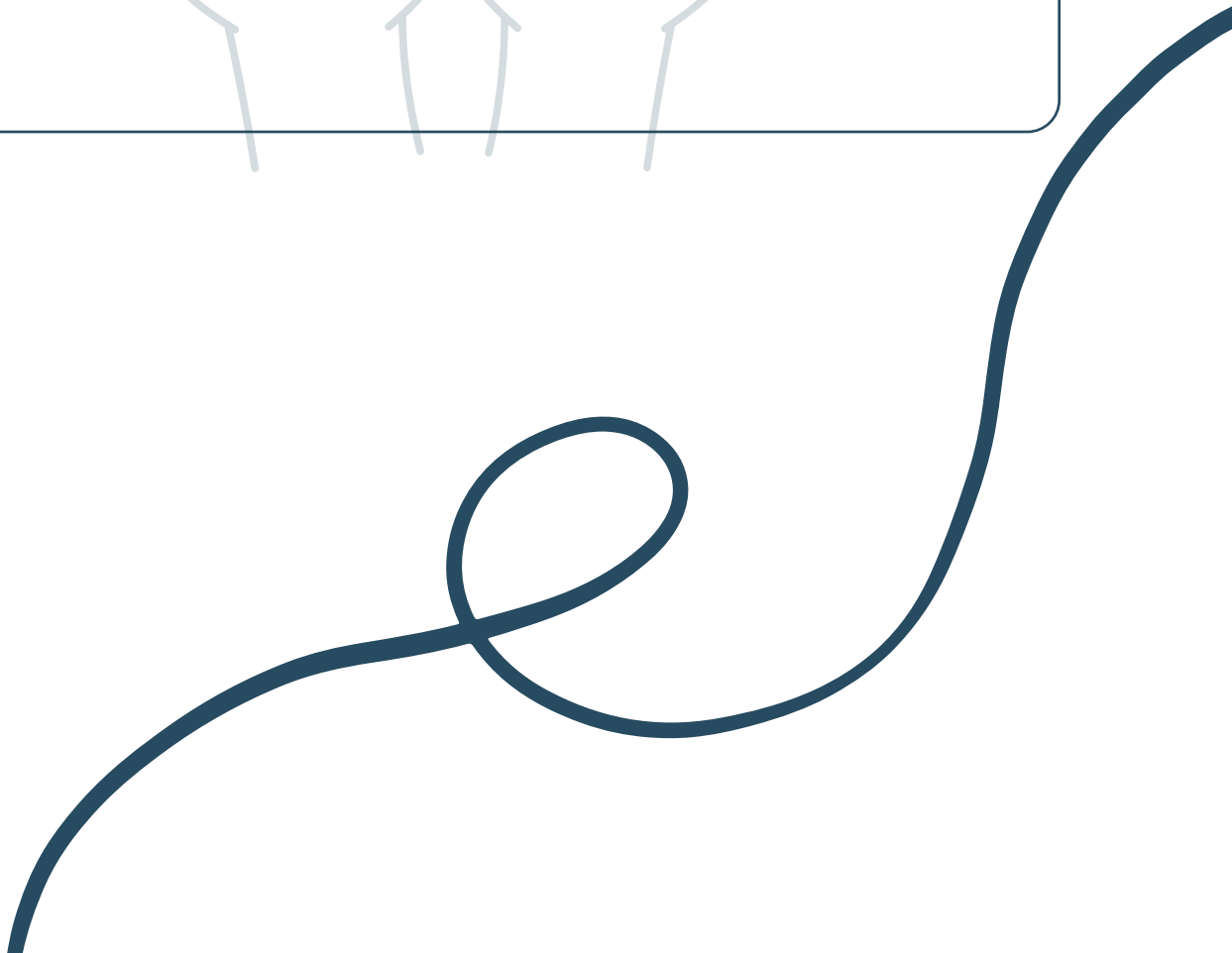
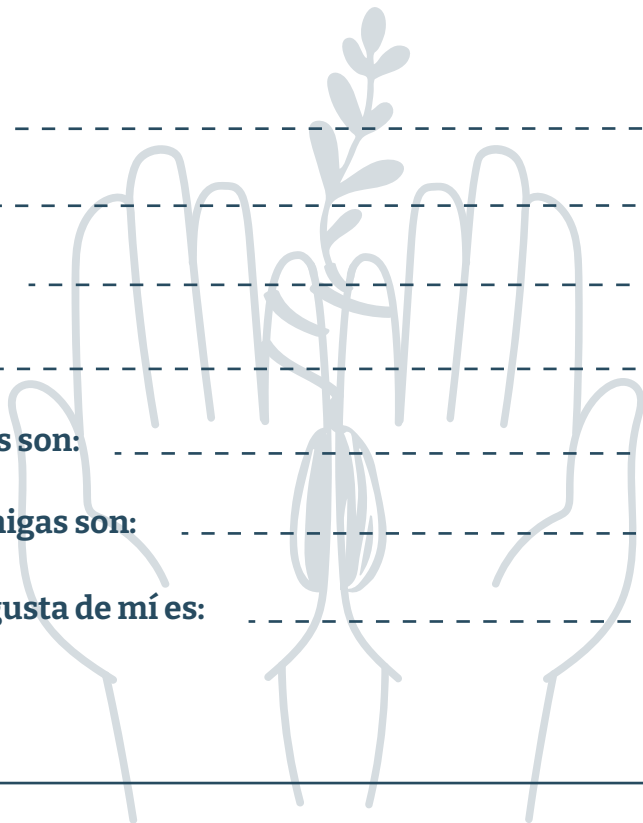
Mis padres son: .....

Mi escuela es: .....

Mis pasatiempos son: .....

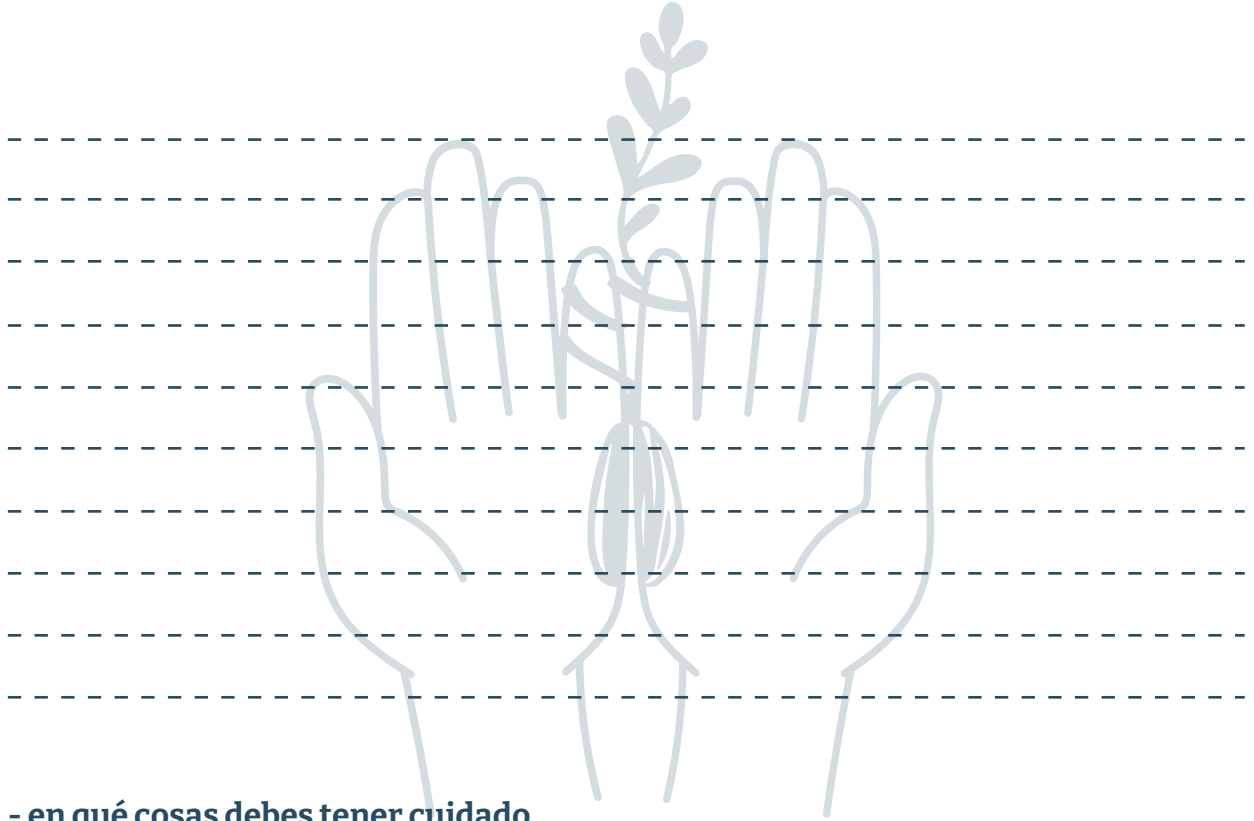
Mis amigos y amigas son: .....

Lo que más me gusta de mí es: .....

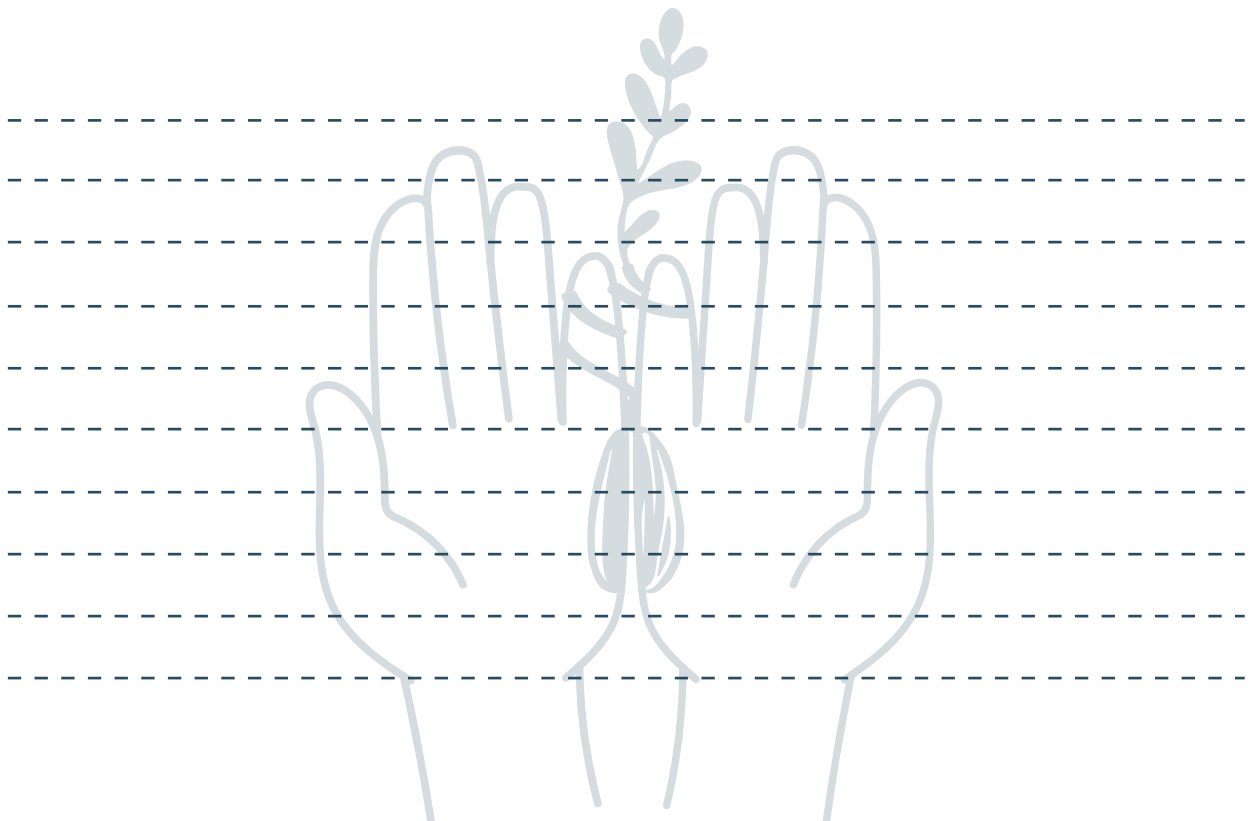


**2. Ahora, inicia tu carta con la información que escribiste arriba.  
Luego, dirígete a tí misma/o dentro de 5 años. Vas a explicarte:**

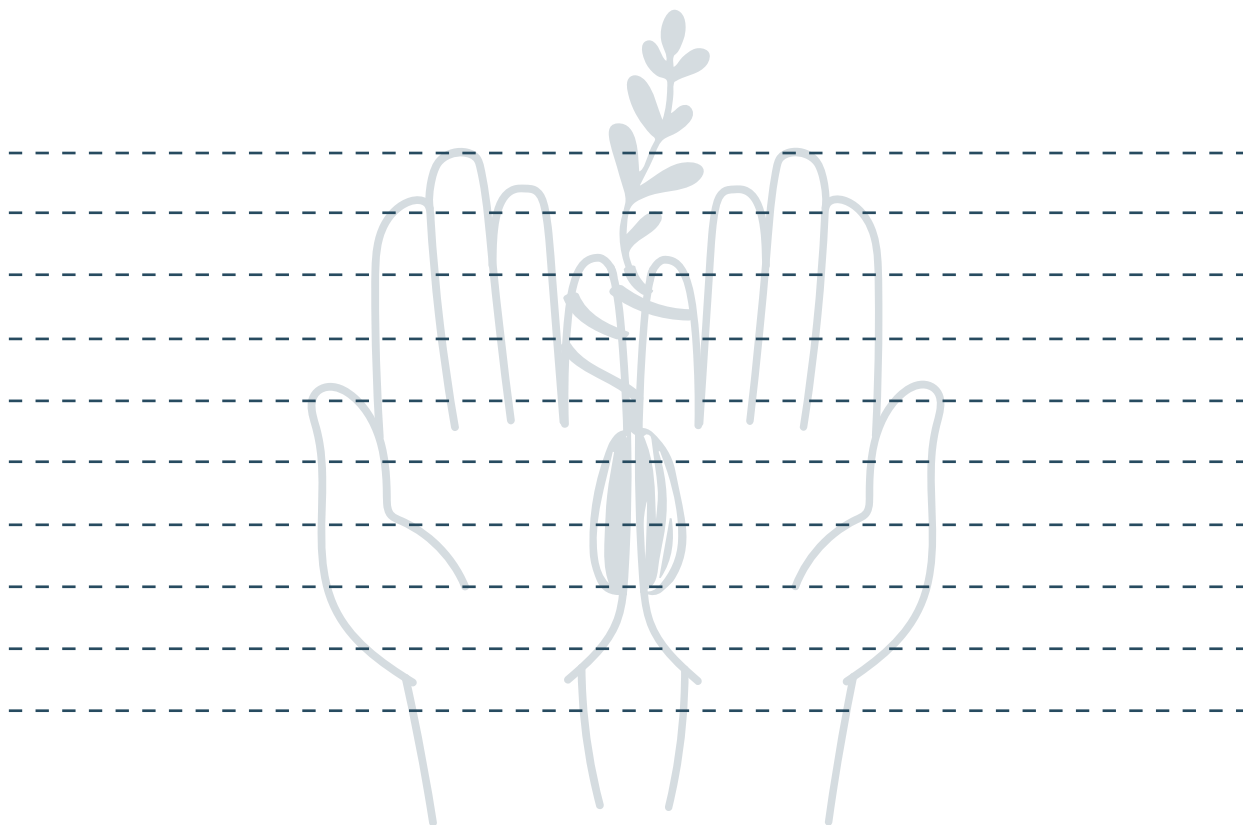
**- cuáles son tus sueños y potenciales (presentes y los que quieres desarrollar)**



**- en qué cosas debes tener cuidado**



- cuáles son tus motivaciones



**3. Sí hay algo que te duele y deseas transformar, escribe palabras de afecto y de ánimo para ti misma/o.**

A large rectangular box with a solid dark blue border. At the top center, there is a horizontal white banner with a wavy, torn-edge effect. Below the banner, the box contains several horizontal dashed lines for writing.