

¿QUIÉN SOY?



Utiliza este ejercicio para ayudar a las personas a auto reconocerse y manifestar su identidad frente a los demás.

El grupo se organiza en parejas. Es deseable que elijan a una persona a quien no conocen mucho. Por el lapso de 1 minuto y medio, cada persona deberá responder a su pareja la pregunta ¿quién soy?

La otra persona escuchará con atención, sin interrumpir y sin hacer preguntas adicionales. Si en ese lapso de tiempo la persona que tiene el turno de hablar se queda en silencio, su compañera/o podrá repetir la pregunta: ¿quién eres? Después, se cambian los roles (la facilitadora/or debe marcar el cambio).

Una vez que ambas personas hayan compartido quiénes son con sus parejas, deberán buscar nuevas parejas. En esta ocasión, van a repetir la dinámica -hablar de quién soy por 1 minuto y medio-, con una nueva condición: no deben repetir nada de lo que dijeron a la persona anterior. Después, hacen lo mismo con una tercera pareja, siempre sin repetir nada de lo dicho anteriormente.



Al finalizar, pide al grupo que comparta sus experiencias.